

Checkliste Heimeintritt:

Wir versuchen nachfolgend hilfreiche Hinweise zu geben.

Zeitpunkt:

Einige Monate
vor Eintritt Sprechen Sie mit Ihrer Familie, dem Arzt und anderen Betreuungspersonen über Ihre Wünsche. Studieren und vergleichen Sie Unterlagen von verschiedenen Heimen in Ihrer Umgebung.

Einige Tage/
Wochen vor Eintritt Erstellen Sie eine „Entscheidungsliste“, was Sie alles mitnehmen möchten. Denken Sie daran, dass Sie in einem Zimmer nur beschränkt Platz haben. Beim Eintrittsgespräch erhalten sie einen entsprechenden Grundriss-Plan.

Möbel und Gegenstände mit einer Klebeetikette beschriften. Die Beschriftung Ihrer Kleider können Sie vom Heim vornehmen lassen. Die Wäsche eventuell bereits vor Eintritt ins Heim bringen, damit Ihre Kleidung am Eintrittstag schon vorbereitet ist.

Verträge kündigen:

- Elektrizitätswerk
- Haftpflichtversicherung prüfen/abmelden (Kollektivvers.)
- Hausratsversicherung prüfen
- Telefon abmelden
- Radio
- TV
- evtl. Mietvertrag

Orientieren von:

- AHV und weitere zuständigen Stellen für die Hilfslosenentschädigung/Ergänzungsleistungen
- Restfinanzierung bei der AHV beantragen
- Hausarzt informieren, Arztbericht verlangen zuhanden SZB
- Krankenkasse
- Pensionskasse
- Postzustellung
- Adressänderung an Familie, Freunde und Bekannte versenden
- Zeitungen/Zeitschriften umleiten lassen

Zudem:

- Adressbuch von Familie, Freunden und Bekannten zum Mitnehmen aktualisieren oder erstellen
- Einzahlungs-Organisation: Wer erledigt fällig werdende Rechnungen?

- Dauerauftrag/LSV für laufende Rechnungen bei der Bank/Post erstellen
- Pflege von Garten/Balkon, Haus/Wohnung, Zimmerpflanzen organisieren
- Vollmachten überprüfen (z.B. Bank...)
- Vorsorgeauftrag (Kopie mitbringen falls vorhanden)
- Beistandschaft (Entscheid, Kopie mitbringen falls vorhanden)
- Patientenverfügung mitbringen (falls vorhanden)

Abreisetag

- Gepäck definitiv packen
- Stecker von Elektrogeräten (Radio/TV, Boiler, Waschmaschine etc.) herausziehen
- Kühlschrank ausschalten und Türe offenstehen lassen
- Gashauptahn ausschalten
- Kopie des Vorsorgeauftrages mitbringen falls vorhanden
- Formular Lebensqualität/Gesundheit
- Formular Eintritt
- Wohnungsschlüssel deponieren bei:

Nach Ankunft
im Heim

- Kleider in entsprechenden Schrank einräumen
- Kulturbeutel auspacken und in entsprechendes Schränkchen einräumen
- Allfällige Medikamente/Anweisungen des Arztes dem Pflegepersonal abgeben

Bitte unbedingt beachten: Tragen Sie aus Sicherheitsgründen nicht zu viel Bargeld mit sich! Im Heim benötigen sie kaum Bargeld. Cafeteria-Bezüge sowie Coiffeuse/Fusspflege können Sie sich auf die Rechnung setzen lassen. Falls Sie trotzdem einen grösseren „Batzen“ im Hause haben möchten, können Sie diesen gerne im Verwaltungssekretariat hinterlegen.

Wir freuen uns, Sie bei uns im Seniorenzentrum Brunnenhof willkommen zu heissen! Fühlen Sie sich Zuhause.

Kofferliste

Kleider

- Hemden / Blusen
- Hosen
- Jupe / Kleider
- Unterwäsche / BH / Unterrock
- T-Shirt
- Pullover
- Weste / Jacke / Mantel
- Strümpfe / Socken
- Schuhe / Sandalen / Finken
- Pyjama / Nachthemden
- Morgenmantel / Trainer
- Taschentücher
- Kopfbedeckung
- Halstuch / Handschuhe
- Schirm (evtl. Knirps)
-
-

Körperpflege

- Nécessaire
- Zahnbürste / Zahnpasta / Kukident
- Kamm / Haarbürste, Haarspangen
- Seife
- Shampoo / Dusch- / Bademittel
- Deodorant, Gesichtspflegemittel, Body Lotion
- Kosmetika
- Rasierzeug
-
-

Allerlei

- etwas zum Lesen
- Einrichtungsgegenstände (Bilder, Vasen usw.)
- Hobby-Utensilien (Basteln, Stricken, Kreuzworträtsel)
- Radio / TV
- Fotos

Persönliches

- Geld
- Schlüssel
- Handtasche
- Uhr / Wecker
- Brille / Brillenetui / Sonnenbrille
- Brillenrezept
- Hörgerät

- Medikamente und Rezepte
- Adress- und Telefonbuch

Wichtig: Nehmen Sie nur 50.00 bis 100.00 Franken ins Zimmer. Ein Heim steht jedem offen und man weiss nie, ob ein Besuch auch wirklich kein Dieb ist.

Dokumente

- Pass oder ID
- Versicherungskarten
- Impfausweis
- Notfall- und Blutgruppenausweis
- Blutverdünner-Büechli
- _____